

AKTIONSTAGE 2026

Alle Angebote sind kostenfrei für Beschäftigte der UMMD (A.ö.R. & FME)!
Umsetzung aller Aktionstage in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt.

► Anmeldung über bgm@med.ovgu.de ☎ 67-21246 ► Nähere Infos auf der [BGM - Homepage](#)

! Wir bitten Sie, sich für 1 Angebot zu entscheiden



Monat	Anlass	Angebot	Termin	Zeit	Ort
Februar	Tag der gesunden Ernährung*	Stoffwechselanalyse	Donnerstag, den 19.02.26 Montag, den 23.02.26	Screening-Dauer: 25min Termine im Zeitraum von 8:00-16.00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
März	Tag der Rückengesundheit*	Physiocheck (Rücken, Schulter-Nackengebiet)	Dienstag, den 24.03.26	Screening-Dauer: 20min Termine im Zeitraum von 8:00 - 16:00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
April	Weltgesundheitstag*	Herzstressmessung (Cardioscan)	Mittwoch, den 22.04.26	Screening-Dauer: 15min Termine im Zeitraum von 8:00 - 16:00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
Mai	Tag gegen Schlaganfall*	PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)	Dienstag, den 12.05.26 Dienstag, den 19.05.26	Screening-Dauer: 15min Termine im Zeitraum von 8:00-16.00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
Juni	Ohrgesundheits	Hörtest	Dienstag, den 02.06.26	Screening-Dauer: 15min Termine im Zeitraum von 8:00 - 16:00 Uhr	wird noch bekannt gegeben
August	Rückengesundheit	Medimouse (Rücken)	Donnerstag, den 20.08.26	Screening-Dauer: 20min Termine im Zeitraum von 8:00 - 16:00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
September	Weltherztag	Stresstypbestimmung	Dienstag, den 22.09.26	Screening-Dauer: 20min Termine im Zeitraum von 8:00-16.00Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
Oktober	Internationaler Tag der seelischen Gesundheit	Woche der seelischen Gesundheit	10.10. - 20.10.26	Nähere Infos findet man kurz vorher auf der BGM-Homepage.	
November	Weltdiabetestag	Langzeitblutzucker-Messung	Donnerstag, den 12.11.26	Screening-Dauer: 15min Termine im Zeitraum von 8:00-14.00 Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum
Dezember	Schlafgesundheits	Schläfrigkeitmessung (Pupillographie)	Mittwoch, den 09.12.26	Screening-Dauer: 20min Termine im Zeitraum von 9:00 - 15.30Uhr	Haus 41 (Mensa), Massageraum